

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>18h30-20h 30</p>  <p>DÉBUT Vélo Zwift Dev, perfo, adultes</p>	<p>17h-18h30 1</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p>	<p>6h-8h 2</p> <p>Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Georges-Vanier Tous les groupes</p>	<p>17h-18h30 3</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p> <p>19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes</p>	<p>4</p>	<p>6h30-10h 5</p> <p>Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes</p>	<p>19h-20h30 6</p> <p>Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes</p>
<p>18h30-20h 7</p> <p>Vélo Zwift Dev, perfo, adultes</p>	<p>17h-18h30 8</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p>	<p>6h-8h 9</p> <p>Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Georges-Vanier Tous les groupes</p>	<p>17h-18h30 10</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p> <p>19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes</p>	<p>11</p>	<p>6h30-10h 12</p> <p>Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes</p>	<p>19h-20h30 13</p> <p>Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes</p>
<p>18h30-20h 14</p> <p>Vélo Zwift Dev, perfo, adultes</p>	<p>17h-18h30 15</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p>	<p>6h-8h 16</p> <p>Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Georges-Vanier Tous les groupes</p>	<p>17h-18h30 17</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p> <p>19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes</p>	<p>18</p>	<p>6h30-10h 19</p> <p>Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes</p>	<p>19h-20h30 20</p> <p>Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes</p>
<p>18h30-20h 21</p> <p>Vélo Zwift Dev, perfo, adultes</p>	<p>17h-18h30 22</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p>	<p>6h-8h 23</p> <p>Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes</p>	<p>17h-18h30 24</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p> <p>19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes</p>	<p>25</p>	<p>6h30-10h 26</p> <p>Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes</p>	<p>19h-20h30 27</p> <p>Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes</p>
<p>18h30-20h 28</p> <p>Vélo Zwift Dev, perfo, adultes</p>	<p>17h-18h30 29</p> <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p>	<p>6h-8h 30</p> <p>Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes</p>	<p>17h-18h30 31</p>  <p>Natation Collège Laval Tous les groupes</p> <p>19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes</p>			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1 6h30-10h 2	3 19h-20h30
					Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 4	17h-18h30 5	6h-8h 6	17h-18h30 7	8	6h30-10h 9	19h-20h30 10
Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	Natation Collège Laval Tous les groupes	Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes		Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 11	17h-18h30 12	6h-8h 13	17h-18h30 14	15	6h30-10h 16	19h-20h30 17
Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	Natation Collège Laval Tous les groupes	Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes		Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 18	17h-18h30 19	6h-8h 20	17h-18h30 21	22	6h30-10h 23	19h-20h30 24
Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	Natation Collège Laval Tous les groupes	Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes		Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 24	17h-18h30 25	6h-8h 26	17h-18h30 27	28	29	30
Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	Natation Collège Laval Tous les groupes	Natation Centre Aquatique Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée Faucher Tous les groupes	Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						19h-20h30 1 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 2 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 3 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 4 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 5 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	17h00-23h 6 PARTY DE NOËL Muscultation + PARTY Bois Papineau, 3235 boul. St-Martin est Tous les groupes	6h30-10h 7 Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	19h-20h30 8 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 9 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 10 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 11 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 12 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	13	8h-11h30 14 Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	19h-20h30 15 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes
18h30-20h 16 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 17 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 18 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 19 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29 
CONGÉ DES FÊTES						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
		1	2	3	4	5	
		CONGÉ DES FÊTES					
18h30-20h 6 REPRISE DES ACTIVITÉS Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 7 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 8 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 9 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	10	6h30-10h 11 Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	19h-20h30 12 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes	
18h30-20h 13 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 14 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 15 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 16 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	17	6h30-10h 18 Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	19h-20h30 19 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes	
18h30-20h 20 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 21 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 22 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 23 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	24	6h30-10h 25 Natation/Course Collège Laval Dev, perfo, adultes	19h-20h30 26 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes	
18h30-20h 27 Vélo Zwift Dev, perfo, adultes	17h-18h30 28 Natation Collège Laval Tous les groupes	6h-8h 29 Natation Josée-Faucher Dev, perfo, adultes 18h30-20h Course Josée-Faucher Tous les groupes	17h-18h30 30 Natation Collège Laval Tous les groupes 19h30-20h30 Vélo Zwift perfo, adultes	31			