



TRIATHLON DE LAVAL

DIMANCHE
7 JUIN 2026

CENTRE DE LA NATURE DE LAVAL

**GUIDE
DE L'ATHLÈTE**



EN PARTENARIAT AVEC



CETTE ANNÉE AU TRIATHLON DE LAVAL

Vivez l'élite du triathlon au Québec Nous sommes fiers d'accueillir la Coupe Québec et la prestigieuse série Grand Prix de Triathlon Québec, le sommet de la compétition provinciale.

Des formats super sprint spectaculaires, des qualifications et finales intenses, et une scène idéale pour voir s'affronter les meilleurs athlètes juniors et élites. À la clé : des points cruciaux au classement, une qualification pour les Championnats Canadiens. De plus, une épreuve de Duathlon Sprint sera présentée, offrant des places convoitées pour le Championnat du Monde de Duathlon Sprint 2027 à Edmonton.

Un rendez-vous incontournable pour tous les triathlètes!

Le début des qualifications Grand Prix est à 8h05.

Et le départ de la course Grand Prix est à 9h45.

Venez les encourager!



SÉRIE
**GRAND
PRIX**



TABLE DES MATIÈRES

Mot du Maire de Laval
.....5

Mot de la Directrice de course
du Triathlon de Laval
.....7

Mot de la présidente du C.A.
du Club Triathlon Laval9

Horaire.11

Politique de
développement durable . .12

Comment vous rendre . . .13

Plan du site14

Règlements et services . . .16

Marquage des athlètes . .17

Parcours de nage, vélo
et de course18

Pour les spectateurs
et le village des Athlètes . .25

Après la compétition.26

Heures de départ.27

Crédits photos :
Orphisme photographie

Cet été, dépasse-toi!

Rejoins notre club!

**DE RETOUR
CETTE
ANNÉE**
programme
performance
12 à 17 ans.



2022
ET
2023
TRIATHLON
QUÉBEC
CLUB JEUNESSE
DE L'ANNÉE

GALA SPORTIF
LAVALLOIS
BOURSE
ENTRAÎNEUR
2022 et 2023



ÉQUILIBRE · TRAVAIL · FAMILLE · ENTRAÎNEMENT

SPORT · ENDURANCE
PLAISIR · DÉPASSEMENT
DÉTERMINATION · PERSÉVÉRENCE



triathlonlaval.org
info@triathlonlaval.org

JOINS-TOI À NOUS!

MOT DU MAIRE DE LAVAL

C'est avec enthousiasme que la Ville s'associe une fois de plus au Triathlon de Laval. Ce grand rendez-vous sportif en est déjà à sa 8e édition! Chaque année, ce moment fort de notre calendrier estival rassemble la communauté sportive lavalloise au centre de la Nature.

La participation des jeunes y est encouragée afin de favoriser le goût du sport, la confiance en soi et le développement personnel, tout cela dans le plaisir. C'est en leur offrant un environnement stimulant et sécuritaire qu'on favorise chez nos jeunes de saines habitudes de vie.

Je remercie l'équipe organisatrice du club Triathlon Laval, les bénévoles, les partenaires et toutes les personnes qui contribuent à en faire un événement incontournable. Votre engagement, votre professionnalisme et vos efforts permettent à des milliers de participants et participantes de vivre une expérience mémorable.

Au-delà de la natation, du vélo et de la course, le Triathlon est une célébration de la persévérance, de la discipline et de la solidarité. Peu importe son âge et son expérience, chaque athlète trouve ici sa place. C'est l'occasion de relever un premier défi, de partager un moment marquant avec les autres ou de vivre une journée qui fait du bien, tout simplement. Tous et toutes y sont pour profiter d'une ambiance chaleureuse où règnent l'esprit sportif et la camaraderie.

Aux athlètes, je souhaite une journée remplie de fierté et de plaisir!



Stéphane Boyer
Maire de Laval

MERCI À NOS PARTENAIRES



Campeau
Vinet
Gauthier

Comptables Professionnels
Agréés Inc.

Votre **santé financière** compte



Les
Producteurs
de lait
d'Outaouais-Laurentides



BIÈRE SANS
ALCOOL

MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE DE COURSE

du Triathlon de Laval en partenariat avec DESJARDINS Édition 2026

Chers athlètes,

Bienvenue à la **8e édition du Triathlon de Laval** — et merci d’être avec nous !

Que ce soit votre tout premier triathlon ou une étape de plus dans votre parcours d’athlète, **vous faites partie de ce qui rend cet événement si spécial.**

Cette édition est le fruit de mois de travail, de passion et d’engagement d’une équipe exceptionnelle de bénévoles, de partenaires et de collaborateurs, tous animés par une même ambition : **vous offrir une expérience sportive mémorable, fluide et inspirante.**

Pour cette 8e édition, nous avons voulu **aller plus loin** - dans l’**expérience athlète**, dans la **qualité de l’organisation**, mais aussi dans l’**innovation**. Plusieurs ajustements et nouvelles idées ont été intégrés — parfois visibles, parfois plus discrètes — mais toujours avec un seul objectif : **vous permettre de vivre votre course pleinement, en toute confiance.**

Le **Triathlon de Laval**, c’est aussi bien plus qu’une course.

C’est un événement profondément ancré dans sa communauté, porté par une énergie collective, une ambiance chaleureuse et un immense respect pour chaque athlète, peu importe son niveau ou son objectif. Ici, chaque **départ compte, chaque arrivée mérite d’être célébrée.**

Je vous invite d’ailleurs à venir me voir sur le parcours — que ce soit avant le départ, dans les zones clés ou à l’arrivée. J’aime échanger avec vous, sentir votre énergie, recueillir vos impressions... parce que cet événement, nous le construisons avec vous, année après année.

Enfin, profitez de chaque instant.

Respirez. Souriez. Donnez-vous le droit d’être fiers.

Au nom de toute l’équipe du Triathlon de Laval, **je vous souhaite une course à la hauteur de vos ambitions et un moment dont vous vous souviendrez longtemps.**

Bonne course et surtout... **bon triathlon** 🏊‍♀️ 🚴‍♀️ 🏃‍♀️



Joanna Szymczyk

Directrice de course
Triathlon de Laval
en partenariat
avec Desjardins



TRIATHLON LAVAL

ÉQUILIBRE • TRAVAIL • FAMILLE • ENTRAÎNEMENT

SPORT



DÉPASSEMENT

ENDURANCE



PLAISIR

DÉTÉRMINATION

PERSÉVÉRANCE



JOINS-TOI À NOUS !

Débutant • intermédiaire • avancé

Courte ou longue distance

7 à 77 ans

Groupe: jeunesse, développement, performance, adulte



triathlonlaval.org
info@triathlonlaval.org

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU C.A Club Triathlon Laval

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons à la 8^e édition du Triathlon de Laval sur le merveilleux site du Centre de la nature. Ce triathlon a pour but de faire bouger les citoyens de Laval ainsi que les sportifs de partout à travers le Québec. L'événement est également une source de revenus importante pour le Club Triathlon Laval.

Notre club – fondé en 2015, est un organisme à but non lucratif (OBNL) affilié à Triathlon Québec. L'objectif initial se voulait rassembleur : « Équilibre: travail, famille, entraînement. » Depuis, nous avons pris de l'ampleur et notre offre de services a grandement évolué. En fait, le club Triathlon Laval est le seul club de triathlon reconnu et parrainé par la ville de Laval. Nos membres sont des athlètes de tous les niveaux âgés de 7 à 77 ans; de débutant à expérimenté; de courte distance au Ironman. Certains se joignent pour s'entraîner, d'autres pour compétitionner, mais au final notre club permet à des familles complètes de pouvoir s'entraîner ensemble, en même temps et au même endroit.

Notre mission est de faire de Laval une population en santé où de saines habitudes de vie riment avec équilibre. Nous désirons également faire découvrir ce beau sport qu'est le triathlon. Tous nos entraînements et événements sont des occasions où votre défi personnel sera bien encadré et surtout effectué dans un climat de respect et de bonnes attitudes sportives. Alors si le Triathlon de Laval est votre premier « Tri », je vous félicite pour tous vos efforts! Dites-vous que le Club Triathlon Laval est là pour non seulement vous encourager aujourd'hui, mais également pour vous soutenir dans vos entraînements futurs.

Encore une fois, bravo de relever le défi qu'est le Triathlon de Laval.



Annie-Claude Bédard
Présidente du C.A.
Club Triathlon Laval

Faire briller les athlètes



Triathlon de Laval 2026

Les caisses Desjardins de la région de Laval sont fières d'encourager les événements sportifs d'ici. Parce que soutenir la santé et les saines habitudes de vie, c'est investir au-delà de l'argent.



MOT DE NOTRE COMMANDITAIRE PRINCIPAL représentant des caisses de Laval

Chers athlètes, bénévoles et amoureux du sport,

C'est avec fierté que les **Caisses Desjardins de Laval** renouvellent leur engagement en tant que partenaire de la 8^e édition du Triathlon de Laval. Année après année, cet événement incarne des valeurs qui nous tiennent profondément à cœur : le dépassement de soi, l'esprit de communauté et la passion du plein air.

Le Triathlon de Laval est bien plus qu'une compétition, c'est une célébration de l'effort, de la persévérance et du plaisir de se surpasser. Que vous franchissiez cette ligne de départ pour la première fois ou que vous reveniez défendre votre meilleur temps, chaque kilomètre parcouru témoigne de votre engagement et de votre courage.

Cet événement n'existerait pas sans les personnes qui le font vivre. Nous saluons chaleureusement les organisatrices et organisateurs pour leur travail remarquable, les bénévoles pour leur générosité sans faille, et les spectateurs et spectatrices pour l'énergie contagieuse qu'ils transmettent à chaque étape du parcours.

Au nom des six caisses Desjardins de Laval, nous vous souhaitons un triathlon mémorable, riche en émotions et en fierté personnelle.

Bonne course à toutes et à tous!



Mohamed Ben Dhiab
Directeur général
de la Caisse Desjardins
de Saint-Martin de Laval,
et représentant des
caisses de Laval

On ne garantit pas un meilleur chrono...
mais on garantit que
tu vas avoir l'air rapide!

Bas et ceinture
de course
disponible à
prix compétitif
sur place!



Parce que souffrir, c'est correct...
mais souffrir avec style, c'est mieux

LES BAS CUSTOM LAB  PROPULSÉS PAR  OUTWAY

HORAIRE DE L'ÉVÈNEMENT

(sujet à changement - à consulter régulièrement)

Mercredi 3 juin 2026

19h30

Rencontre virtuelle - Session d'information

Pour voir la rediffusion via le lien:

[cliquer ici](#)

Un enregistrement de la réunion d'avant-course sera mis en ligne sur notre site internet et sur la page Facebook.

Samedi 6 juin 2026

11h à 13h

Récupération de la trousse du participant au site du Triathlon de Laval sous la tente inscription

Centre de la nature de Laval
situé au 901, avenue du Parc
Laval (Québec) H7E 2T7

13h

Clinique d'orientation sur le site du Triathlon Point de rencontre dans la zone de transition

Centre de la nature de Laval
au 901, avenue du Parc
Laval (Québec) H7E 2T7

Dimanche 7 juin 2026

Dès 6h30

Récupération de la trousse du participant et ouverture de la zone de transition

(jusqu'à 45 minutes avant votre heure de départ)

sur le site du Triathlon

Centre de la nature de Laval

901, avenue du Parc Laval (Québec) H7E 2T7

à partir de 07h45

Départ de course selon votre catégorie

13h30

Départ de course Jeunesse

15h15

Fermeture de la zone de transition

Il est à noter

que le démantèlement de la zone de transition débutera à 15h00, alors ne tardez pas à

récupérer

votre vélo et vos effets personnels.

Pour assurer la sécurité de vos effets,

votre dossard sera obligatoire

pour déposer et récupérer votre vélo.



POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DE TRIATHLON LAVAL

Le club Triathlon Laval s'est doté d'une politique de développement durable. Cette politique est le résultat de la volonté du Triathlon de Laval de s'inscrire dans une pratique écoresponsable et se traduit notamment par notre certification ÉcoTQ ARGENT.

Ainsi, nous intégrons les facteurs environnementaux au processus décisionnel de l'ensemble de ses activités.

Vous pouvez consulter la politique sur la page web de l'événement <https://triathlondelaval.ca/politique-de-developpement-durable/>

STATIONS ÉCO-RESPONSABILITÉ

- 1 station du bassin
- 2 station de la zone transition
- 3 station d'eau
- 4 station accueil
- 5 station zone alimentation
- 6 station zone collation
- 7 station zone club



DIRECTION CENTRE DE LA NATURE DE LAVAL

3999, Bd de la Concorde E, Laval, (Québec) H7E 5A5

La zone de transition est accessible via le stationnement de la piscine St-Vincent

Voir la ligne rouge sur la carte.



COMMENT SE RENDRE ?

EN VOITURE

Le Triathlon de Laval vous invite à faire du covoiturage pour vous rendre à la course. Le site est accessible via la route 125 (Pie-IX) en suivant les directions pour le boulevard de la Concorde Est ou par la 335 (A19) en suivant les directions pour le boulevard de la Concorde Est.

TRANSPORTS ACTIFS

Besoin de faire un petit échauffement d'avant course ? Le site est accessible à pied et à vélo.

TRANSPORTS EN COMMUN

Consultez le site Internet de la Société de transport de Laval (STL) afin de trouver votre itinéraire.

STATIONNEMENT

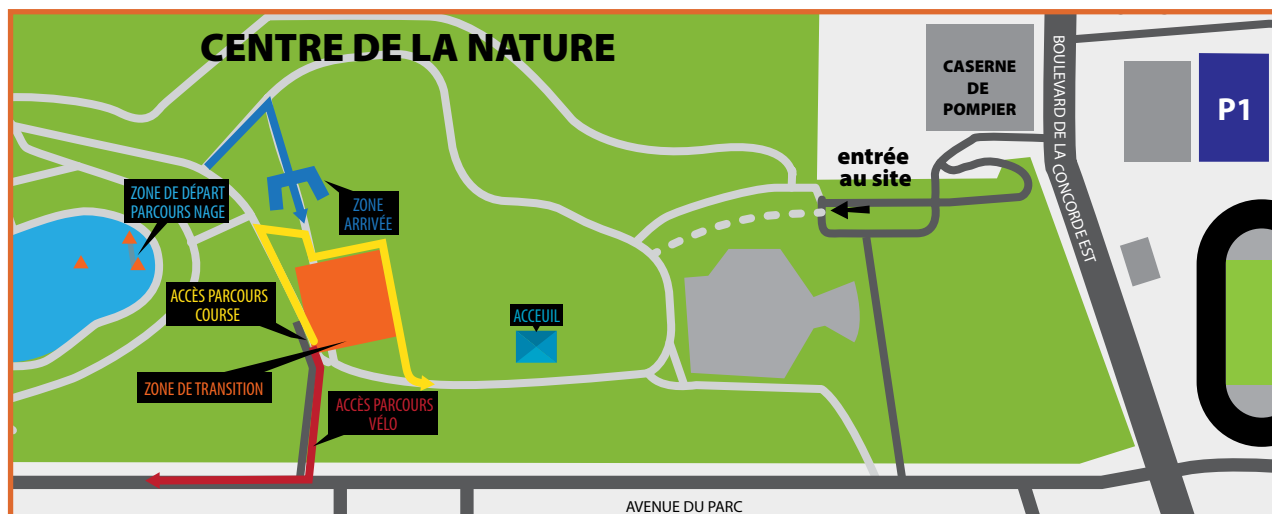
Plusieurs stationnements gratuits sont accessibles lors de l'évènement soit le stationnement de l'aréna Yvon-Chartrand P1, le stationnement de l'école Poly-Mécanique (P2 et P3) ainsi que le stationnement de l'école Georges-Vanier P4.

SAVIEZ-VOUS QUE?

L'eau du bassin du Centre de la nature est alimentée par l'eau filtrée de l'aqueduc de la ville de Laval et qu'elle est toujours de très bonne qualité et testée régulièrement.



PLAN DU SITE



MARQUAGE

Vous référer à la page 19 du présent guide :
MARQUAGE DES ATHLÈTES TRIATHLON QUÉBEC

PUCE ÉLECTRONIQUE

Les puces électroniques sont remises à la tente de marquage et remise des puces. En récupérant la puce électronique qui vous est prêtée, vous vous engagez à la remettre après la compétition, à défaut de quoi son remplacement vous sera facturé au coût de 50\$.

Les puces ont des velcros solides et ne devraient pas se détacher si elles sont bien installées. Si vous perdez votre puce durant l'événement, vous devez en aviser un bénévole rapidement. Une puce de remplacement vous sera attribuée, qui enregistrera votre temps de course. Si vous devez abandonner l'épreuve, veuillez rapporter votre puce à la ligne d'arrivée ou à un responsable de la zone de transition.

NOTE: Pour les épreuves en équipe, la puce devra être transférée entre les membres de l'équipe dans la zone de transition. L'échange se fera au vélo.

ZONE DE TRANSITION

La zone de transition ouvre à 6h30 le matin de la course et seulement une heure avant votre course. **Seuls les athlètes sont admis dans**

cette zone (à l'exception pour les groupes jeunesse 1, 2, 3 et 4 qui seront aidés par des bénévoles du club pour leur installation et pendant la course). **Aucun parent ne sera admis dans la zone transition.** Une section spécifique sera dédiée pour les participants à la série Grand Prix. Chaque épreuve aura une place attribuée dans la zone de transition. Veuillez mettre votre vélo au support correspondant à votre départ. Le marquage et le dossard sont obligatoires pour entrer/sortir dans la zone de transition.

Pour éviter d'encombrer la zone de transition, les sacs à dos et bacs de rangement ne seront pas tolérés.

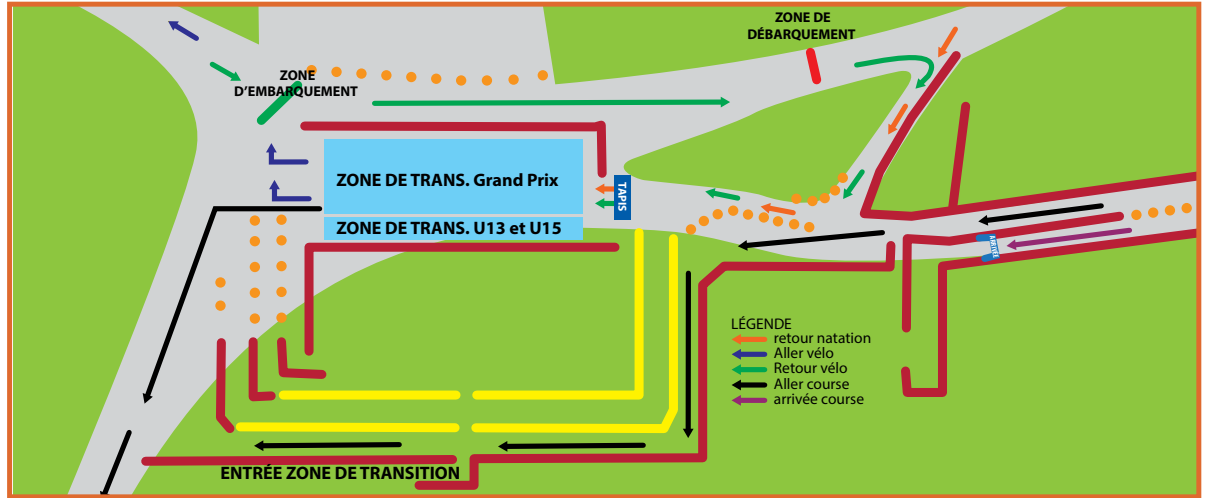
Une zone de dépôt de sacs surveillée est prévue pour le remisage des effets personnels superflus lors de la course.

TEMPÉRATURE DE L'EAU ET COMBINAISON ISOTHERMIQUE (WETSUIT)

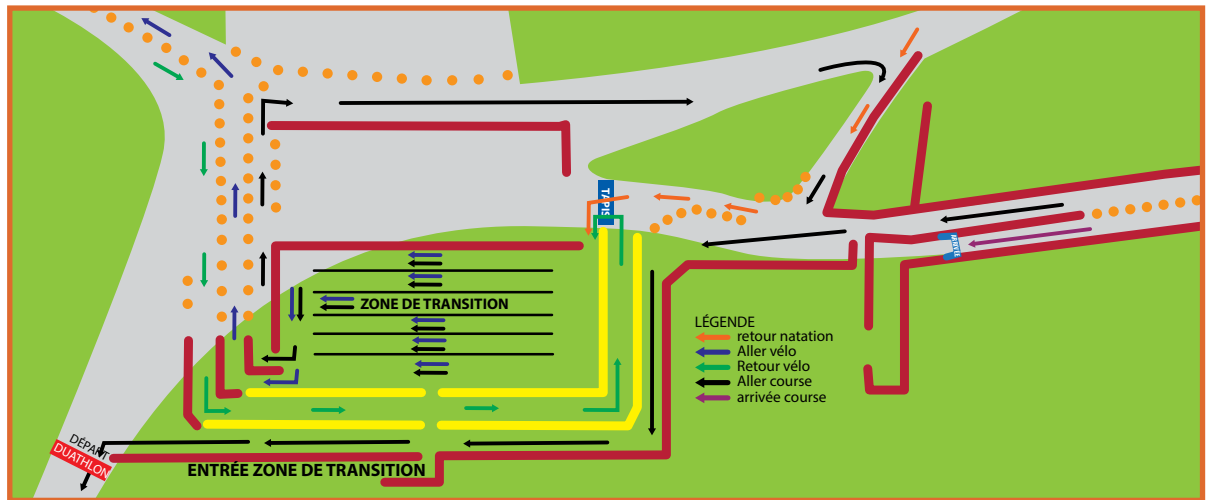
La température de l'eau sera prise le matin même de la course et les officiels prendront la décision si le port de la combinaison isothermique (wetsuit) est autorisé ou non. Nous vous rappelons que la température limite est de 22 degrés pour les Triathlon Sprint, Sprint par équipe, Découverte, U13, U15 et U17.

ZONE DE TRANSITION

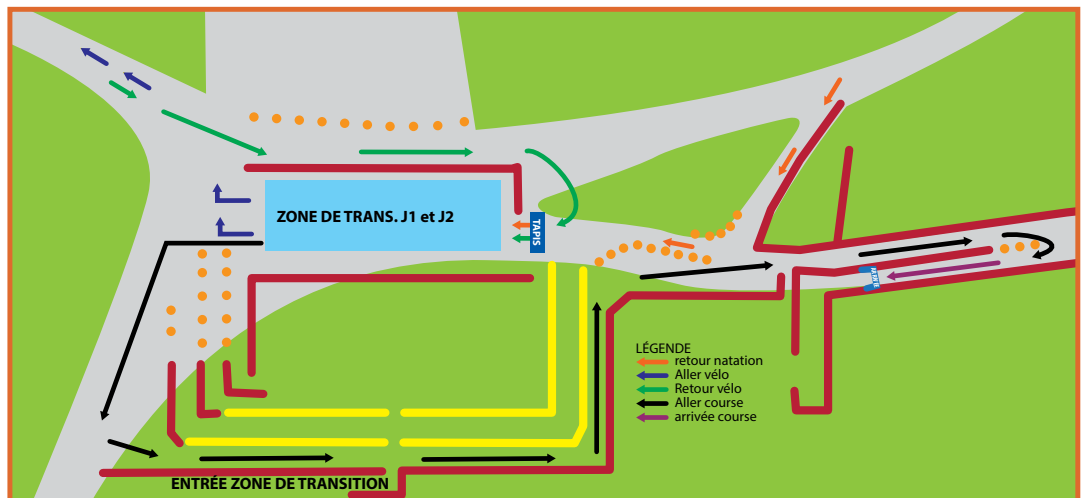
PLAN DE LA ZONE DE TRANSITION ET CIRCULATION POUR GRAND PRIX, U13 ET U15



PLAN DE LA ZONE DE TRANSITION ET CIRCULATION POUR LE RESTE DES ÉPREUVES



PLAN DE LA ZONE DE TRANSITION J1 ET J2



RÈGLEMENTS

Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visitez le site suivant : <https://www.triathlonquebec.org/wp-content/uploads/2026/02/2026-regles-de-compétition-TQ-vf.pdf> Toutes infractions à ces règlements peuvent entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels de Triathlon Québec. Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant.

SERVICES

SERVICES DE PHOTOS

Afin de garder les coûts d'inscription le plus bas possible, il n'y aura pas de service de photos officielles. Notre partenaire Club Photo Laval sera sur place accompagné de quelques uns de ses membres, qui prendront des photos d'ambiance tout au long de la journée. Merci de votre compréhension. Elles seront publiées sur notre page Facebook la semaine suivant l'évènement.

 Triathlondelaval



SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Le service de Physiothérapie est disponible sur le site de l'évènement et sera offert à l'extérieur de la zone de transition par notre partenaire Évolution physiothérapie.



POUR LES SPECTATEURS

Cette année, les spectateurs pourront également se procurer de la nourriture et des rafraîchissements, au **village des athlètes** en plus d'y trouver de l'animation : jeux gonflables et maquillage pour enfants

SERVICES DE MÉCANIQUE VÉLO

Le service de mécanique vélo est disponible sur le site de l'évènement et sera offert à l'extérieur de la zone de transition par notre partenaire Topp vélo.

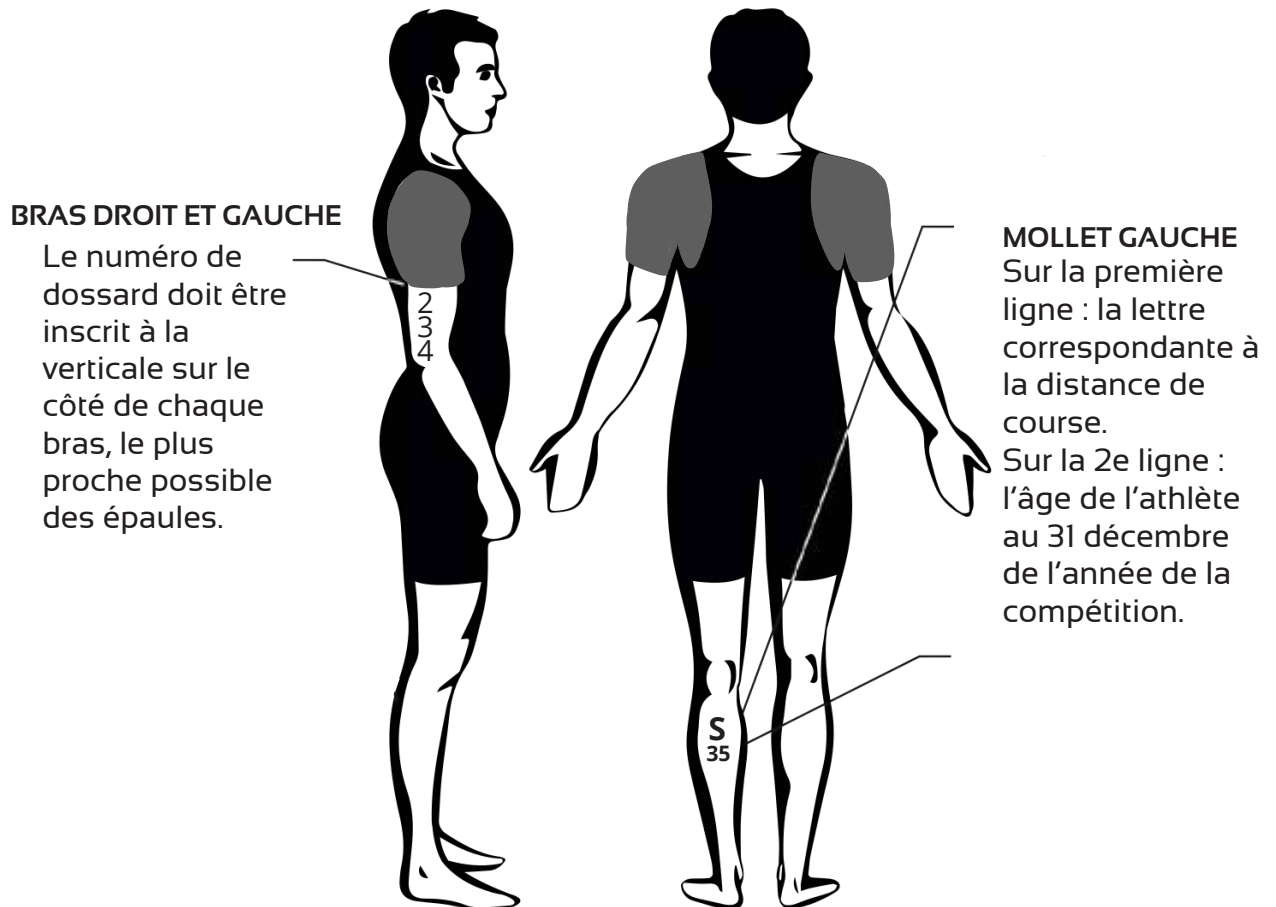


AUTRES SERVICES

- Une équipe de premiers répondants et premiers soins sera présente sur place.
- Location de wetsuits par La Boutique du Lac, jusqu'à épuisement des stocks. Vous avez oublié quelque chose? La boutique du Lac aura des accessoires de remplacement
- Un point d'eau et de boisson énergétique sera disposé sur le parcours de course à pied.
- Un dépôt des sacs est offert gratuitement. Le dépôt se situe à côté de la table d'accueil.
- Toilettes sur le site
- Stationnement gratuit
- Sécurité nautique et routière

MARQUAGE DES ATHLÈTES TRIATHLON QUÉBEC

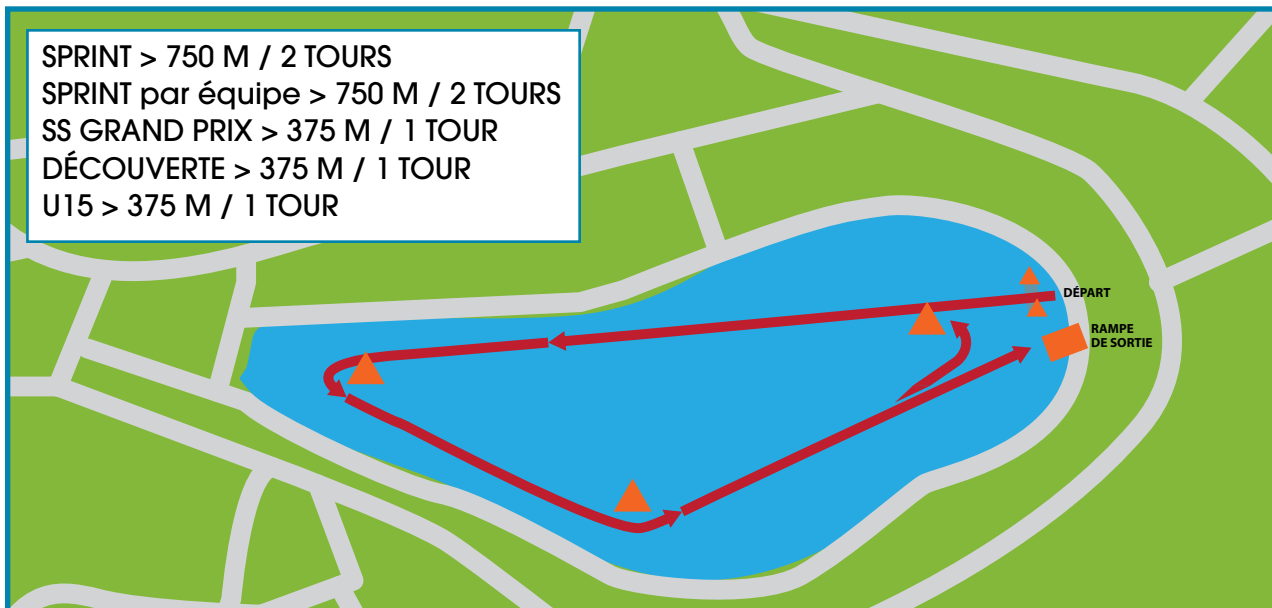
Afin d'aider au déroulement des activités de la journée, nous encourageons les participants à effectuer leur propre marquage la veille ou le matin même de l'événement. Voici la procédure à suivre : À l'aide d'un gros marqueur noir, les participants doivent indiquer à la verticale leur numéro de dossard en gros chiffres sur le côté des deux bras et des deux jambes ainsi que l'épreuve et âge derrière le mollet gauche, les participants doivent inscrire le diminutif de leur épreuve et leur âge au 31 décembre de l'année en cours au mollet gauche (tel qu'indiqué ici-bas). Toutefois il y aura des marqueurs de disponible sur place.



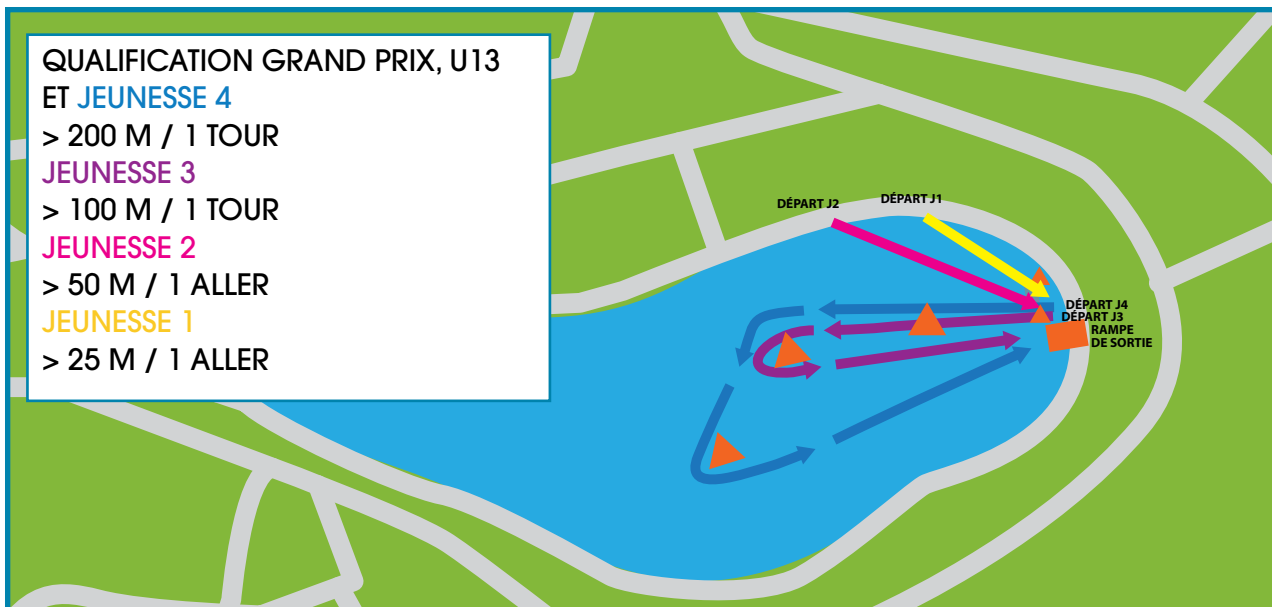
LISTE DES DIFFÉRENTES DISTANCES ET CATÉGORIES		
I = Initiation (ou plus court que sprint) S = Triathlon sprint O = Triathlon olympique LD = Triathlon longue distance DS = Duathlon sprint DO = Duathlon olympique A = Aquathlon ou Aquavélo E = Équipe	J1 = Jeunesse 1 J2 = Jeunesse 2 J3 = Jeunesse 3	J4 = Jeunesse 4 U13 = 12-13 ans U15 = 14-15 ans
	<ul style="list-style-type: none"> • Pas de marquage derrière le mollet gauche pour la série grand Prix • Ne pas inscrire l'âge pour les catégories des jeunes 	
TRIATHLON 		

PARCOURS DE NAGE

SPRINT > 750 M / 2 TOURS
SPRINT par équipe > 750 M / 2 TOURS
SS GRAND PRIX > 375 M / 1 TOUR
DÉCOUVERTE > 375 M / 1 TOUR
U15 > 375 M / 1 TOUR



QUALIFICATION GRAND PRIX, U13
ET JEUNESSE 4
> 200 M / 1 TOUR
JEUNESSE 3
> 100 M / 1 TOUR
JEUNESSE 2
> 50 M / 1 ALLER
JEUNESSE 1
> 25 M / 1 ALLER

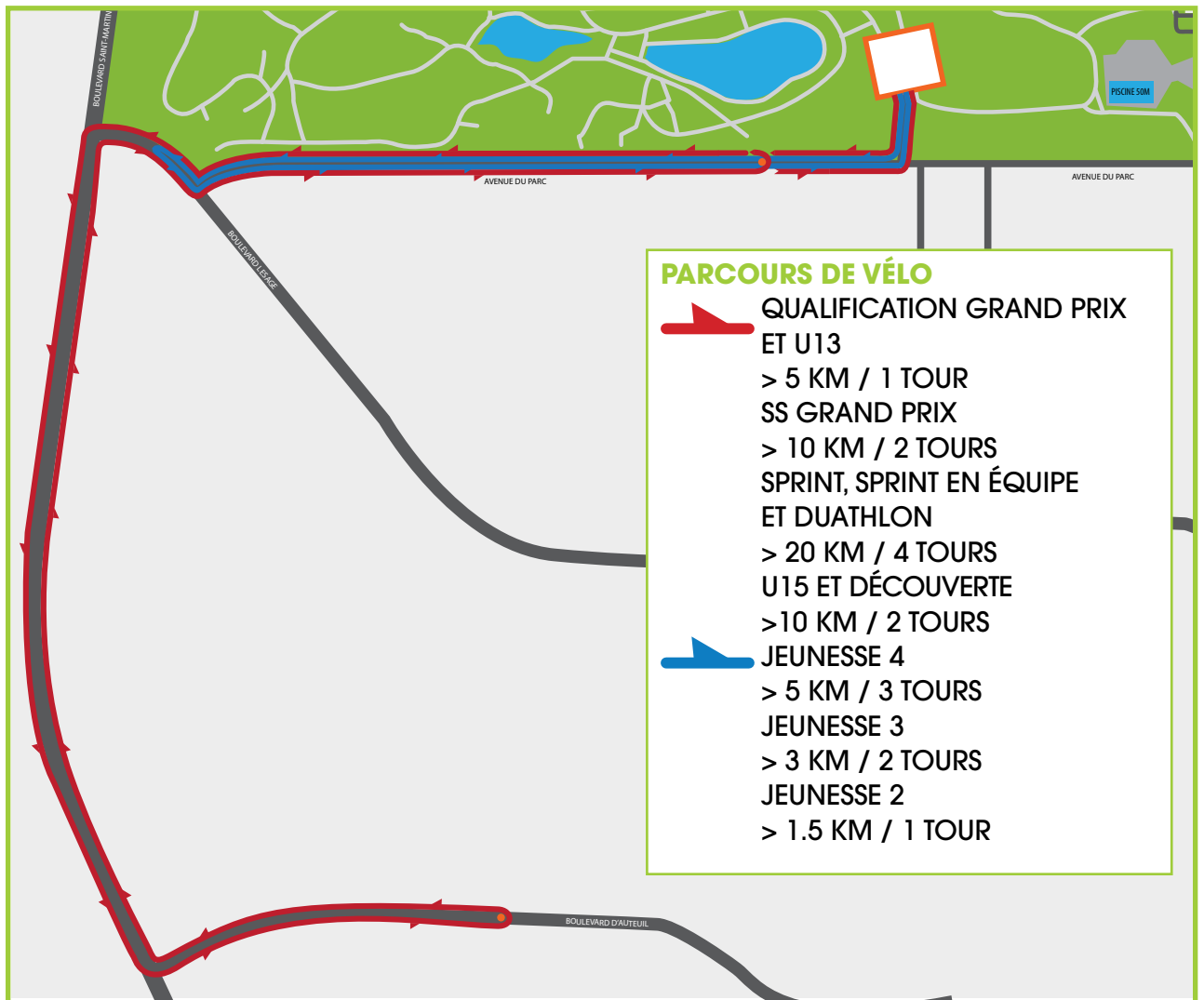


SAVIEZ-VOUS QUE?


Il est interdit de nager en tout temps dans le bassin, sauf pour notre triathlon. Vous avez l'opportunité unique de nager avec nos amis les poissons (koi). Soyez sans crainte, ils sont inoffensifs, domestiqués et de très bonne compagnie, alors ne vous surprenez pas de les voir nager plus vite que vous!



PARCOURS DE VÉLO



PARCOURS DE VÉLO

-  JEUNESSE 1
> 1 KM / 1 TOUR

PARCOURS DE COURSE

U13 et QUALIF GP - DISTANCE 1.5 KM (2 tours)



SS GRAND PRIX - DISTANCE 2.5 KM (3 tours)



COUPE QUÉBEC U15
DISTANCE 2.5 KM (3 tours)



PARCOURS DE COURSE

SPRINT, SPRINT EN ÉQUIPE, DUATHLON et COURSE - DISTANCE 5 KM (2 tours)



DÉCOUVERTE ET DUATHLON 2^e course - DISTANCE 2.5 KM (1 tour)



JEUNESSE 4 - DISTANCE 1.5 KM

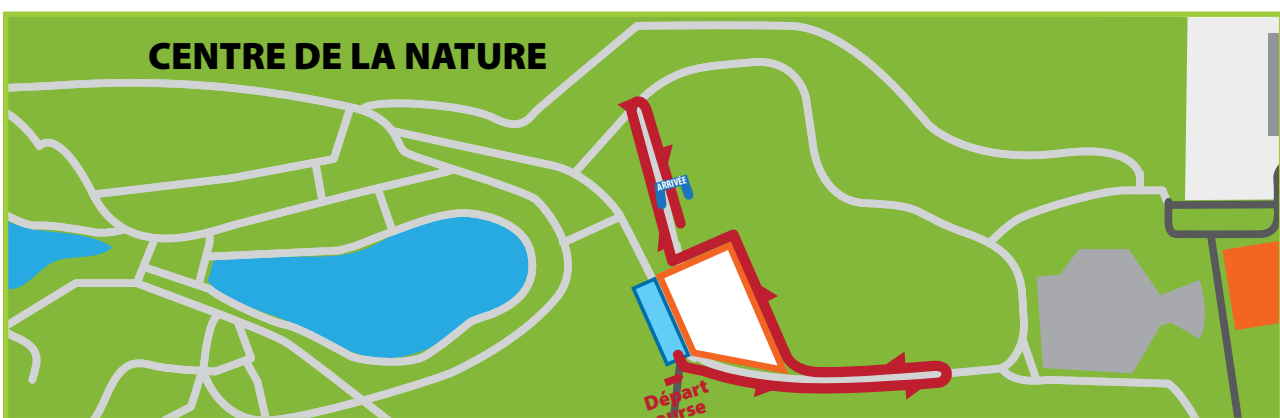


PARCOURS DE COURSE

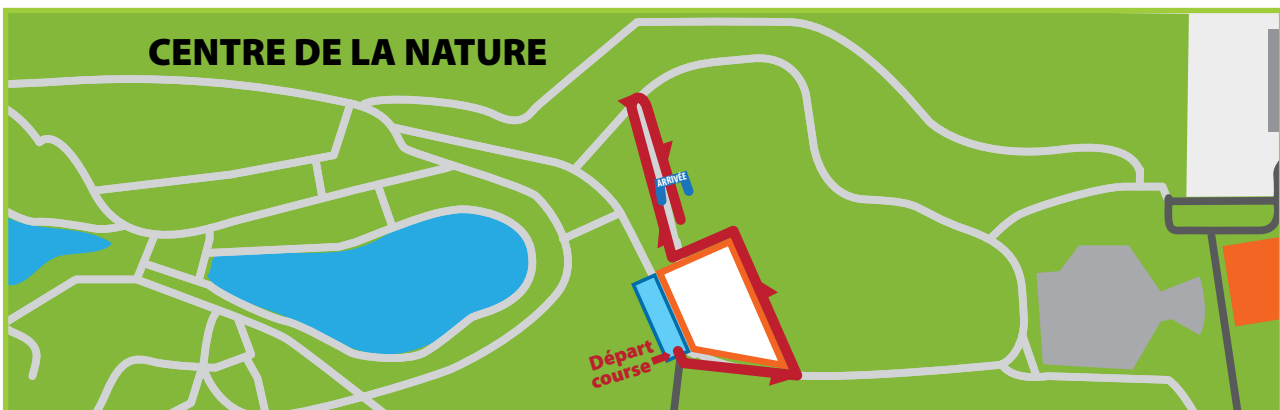
JEUNESSE 3 - DISTANCE 1 KM



JEUNESSE 2 - DISTANCE 500 M



JEUNESSE 1 - DISTANCE 250 M



POUR LES SPECTATEURS

COMMENT ALLER VOIR LES ATHLÈTES SUR LE PARCOURS DE VÉLO LORSQU'ILS TERMINENT LA NAGE?

Lorsque l'athlète a terminé la nage, il emprunte les escaliers à côté du chalet principal au bassin, l'accès pour les spectateurs se trouve en haut de cet escalier dans une portion asphaltée pour se rendre directement sur l'Avenue du Parc

Les spectateurs voulant y accéder doivent passer dans le chalet et se rendre à l'étage supérieur pour emprunter l'allée asphaltée

Les bénévoles attirés au croisement entre les spectateurs et les athlètes seront habilités à orienter les spectateurs pour qu'ils puissent se rendre regarder leurs athlètes préférés au vélo



NOUVEAUTÉ 2026 – LE VILLAGE DES ATHLÈTES

Cette année, le Triathlon de Laval vous propose une toute nouvelle expérience au Centre de la Nature : un Village des Athlètes festif, gourmand et familial !

Entre deux courses, venez profiter :

- Café et collations
- Jeux gonflables
- Photo Booth
- Crème glacée et desserts
- Maquillage pour enfants
- Produits et services sportifs

Ambiance festive toute la journée!

EXPOSANTS ET PARTENAIRES PRÉSENTS

- Desjardins
- Évolution Physio
- Dauphin Entretien Ménager
- Café Dépôt
- La Boutique du Lac
- Spark Sports Nutrition
- La Diperie
- Podiumz
- Lemon Rush
- Yupik / ELAN
- Rafal Sport (Santini)
- Maquillage pour enfants
- Amusement LOL
- TOPP Vélo
- Calme
- ZIZU Optique
- Calme

ET PLUSIEURS AUTRES SURPRISES SUR PLACE !

7 juin 2026, une journée sportive pour toute la famille !

APRÈS LA COMPÉTITION

MÉDAILLES

En cohérence avec notre engagement écoresponsable, lors de votre inscription vous avez eu la possibilité de choisir de recevoir ou non une médaille. Pour les inscriptions faites dans les 4 dernières semaines avant l'événement, aucune médaille ne sera remise.

Le premier homme toute catégorie et la première femme toute catégorie du Triathlon Sprint recevront une inscription gratuite pour l'édition 2027.

OBJETS PERDUS

Tout objet perdu sera retourné à la tente du dépôt des sacs.

RÉSULTATS

Il sera possible de voir les résultats en temps réel sur le site de <https://ms1timing.com>.



HORAIRE DE LA REMISE DES MÉDAILLES

Veillez voir la page 27 sur la grille des heures de départ. Les heures sont indiquées. Afin de favoriser le plaisir et l'estime de soi, aucun podium compétitif n'est organisé pour les jeunes de 4 à 12 ans. Toutefois, tous recevront une médaille de participation afin de promouvoir la participation et de favoriser le sentiment d'accomplissement.

FRUITS ET SANDWICHS

Le Triathlon de Laval a pensé aux participants !

Pour l'édition de cette année, nous sommes fiers d'offrir une zone repas adaptée aux athlètes, bénévoles et familles. Grâce à nos partenaires alimentaires, plusieurs options seront disponibles pour reprendre de l'énergie après l'effort.

Au menu :

- Sandwichs variés offerts par Subway
- Collations nutritives de Yupik et Élan
- Fruits frais : bananes, oranges, clémentines, pommes et/ou melon d'eau
- Lait au chocolat pour les plus jeunes... et les moins jeunes aussi !

Venez nous visiter à la section repas — tous les participants et bénévoles sont les bienvenus !

Merci à nos précieux partenaires alimentaires pour leur soutien au Triathlon de Laval.



Les Producteurs de lait d'Outaouais-Laurentides

ATTENTION
VEUILLEZ PRENDRE NOTE
que c'est un horaire préliminaire
et qu'il peut changer
à tout moment.

HEURES DE DÉPART

DISTANCE	DÉTAIL DISTANCE	HEURE DE DÉPART
Coupe Québec U13 - Homme	200m/5km/1.5km	7:45
Coupe Québec U13 - Femme	200m/5km/1.5km	7:48
Qualif.GP - Homme (CLM) - Rolling au 10sec	200m/5km/1.5km	8:05
Qualif.GP - Homme (CLM) - Rolling au 10sec	200m/5km/1.5km	8:20
Qualif.GP - Femme (CLM) - Rolling au 10sec	200m/5km/1.5km	8:35
Remise des médailles U13 8:50		
Coupe Québec U15 - Homme	375/10/2.5km	9:05
Coupe Québec U15 - Femme	375/10/2.5km	9:10
PRÉSENTATION SÉRIE GRAND PRIX HOMME : 9:35		
SS Grand Prix - Homme - A	375/10/2.5km	9:45
SS Grand Prix - Homme - B	375/10/2.5km	9:47
Remise des médailles U15 10:00		
PRÉSENTATION SÉRIE GRAND PRIX FEMME : 10:05		
SS Grand Prix - Femme - A	375/10/2.5km	10:15
SS Grand Prix - Femme - B	375/10/2.5km	10:17
Sprint / V1 - Homme	750m/20km/5km	10:45
Sprint / V2 - Femme	750m/20km/5km	10:48
Duathlon Sprint et 5km	5k/20km/2.5km	11h00
Sprint / V3 - Homme	750m/20km/5km	11h03
Sprint / V4 - Homme	750m/20km/5km	11:06
Remise des médailles Grand Prix 11:15		
Sprint / V5 - Femme/Homme	750m/20km/5km	11:26
Sprint Équipe (fusion possible Découverte + 3 min.)	750m/20km/5km	11:35
Découverte	375/10/2.5km	11:43
Remise des médailles 5km 11:45		
Remise des médailles Duathlon/Sprint Overall 13:00		
Remise des médailles groupe d'âge 13:30		
Jeunesse 4	200m/5km/1.5km	13:30
Remise des médailles Découverte/Sprint Équipe/Coupe des entreprises 13:45		
Jeunesse 3	100m/3km/1km	14:00
Jeunesse 2	50m/1.5km/500m	14:25
Jeunesse 1	25m/1km/250m	14h45

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Abkari	Ilham	493		Coupe des Entreprises
Aguirre Peche	Dulce Marly	516		Triathlon Initiation (13+)
Alaoui	Salim	576		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Alepin	Valérie	490		Coupe des Entreprises
Alexandre	Marcheterre	141		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Allard	Samuel	113		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Alvarez Roy	Marc	226	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Amyotte	Laurence	227	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Andréanne	Poudrier	611		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Aragon	Sebastian	34		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Arbour	Amelie	181		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Ascah	Frédéric	142		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Assayag	Ilan	577		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Assayag	Yoav	578		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Aubry	Henri	636		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Aubry	Louis	637		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Avenel	Jonathan	228	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Ayotte	Laurence	491		Coupe des Entreprises
Ayotte	Sonia	182		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Azoulay	Jade	114		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Azoulay	Melodie	143		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Baba Saci	Younes	44		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bacher-Spitzer	Davida Lieba	106		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bain	Dan	229	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Barbotin D	Louka	551		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Baribeau	Sebastien	230	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Bassila	Gabriel	144		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Bastrash	David	488		Coupe des Entreprises
Bastrash	Jordan	488		Coupe des Entreprises
Beauregard	Eve	183		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Beauséjour	Maxime	145		Coupe Québec - U15 avec sillonnage

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Bédard-Martineau	Antoine	638		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Bédard-Martineau	Rosalie	612		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Bélair	Marc-Olivier	579		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Bélanger	Émilie	484		Coupe des Entreprises
Bélanger	Jean-Pascal	485		Coupe des Entreprises
Bélanger-Cartier	Anaïs	85		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bélisle	Maude	517		Triathlon Initiation (13+)
Bélisle	Milan	115		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Belkhelladi	Amir	231	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Bellemare	Clémence	146		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Belo	Jérémy Thomas	613		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Benard	Olivier	518		Triathlon Initiation (13+)
Benghanem	Fatiha	232	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Benjamin Fras-carelli	Avery	580		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Bennett	Corwyn	147		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Benoit	Clémence	552		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Benzacar	William	60		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bergeron	Arianne	233	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Bergman	Astrid	69		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bernard	Laurence	116		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Berneche D'amours	Guillaume	184		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Bernier	Nehemiah	19		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Berthereau	Julia	553		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Berthereau	Mathieu	234	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Bertrand	Alexandra	235	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Bertrand	Maryse	185		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Bertrand-Labelle	Sebastien	186		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Berube	Felix	48		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Beziau	Morgane	236	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Bigras	Charlotte	237	V5	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Bikuna	Maria	238	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Binette	Léandre	2		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Binette	Rose-Emanuelle	66		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Bissonnette	Laurence	148		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Blais	Sarah	239	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Blanchet	Louis	581		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Blanchet	Mathieu	240	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Boileau-Renaud	Louis	149		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Boisclair	Maxime	43		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Boissard	Bénédicte	241	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Boisson	Camille	242	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Boisvenue	Valérie	243	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Boivin	Philippe	244	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Bolduc	Vincent	245	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Bonin	François	216		Course à pied
Botbol	Jeremy	487		Coupe des Entreprises
Boucher	Angéline	95		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Boucher	Jean-Philippe	478		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Boucher	Kevin	246	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Boucher	Mathieu	187		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Boucher	Simon	478		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Bourdon	Jean-Sébastien	247	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Bourdon	Louis Philippe	248	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Bourget-Martin-eau	Nicolas	249	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Bourque	Sylvain	250	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Bourret	Jade	554		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Boyer	Charlie	639		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Boyer	Maxim	640		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Brazé	Chloé	519		Triathlon Initiation (13+)
Bresker	Stanislav	614		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Briand-Dagenais	Samuel	582		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Bujold	William	251	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Bureau	Vincent	252	V1	Triathlon Sprint (16 +)
C gingras	Hans gabriel	253	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Cadieux	Martin	254	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Cantin	Rosalie	117		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Carleton	Myla	93		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Caron	Gabrielle	118		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Caron	Zachary	150		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Carpentier	Rémi	119		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Carrot	Marie	188		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Casella	Jonathan	255	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Castro-Perrier	David	256	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Champagne	Francois	257	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Champagne	Victoria	258	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Champoux	Élizabeth	92		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Champoux	Noémie	102		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Champoux	Sara	71		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Charlebois	Jamie	39		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chazbek	Rachad	35		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chenail Lafond	Juliette	70		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chevrier	Alexandre	26		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chevrier	Catherine	83		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chevrier	Etienne	38		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Chiali	Ikram	496		Coupe des Entreprises
Choquette	Billie	641		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Choquette	Francis	486		Coupe des Entreprises
Clavel	Catherine	259	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Clément	Maina	555		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Clément	Louka	49		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Cloutier	Nicholas	260	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Cloutier	Rémi	261	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Cohen-taylor	Jesse	556		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Cohen-taylor	Sloan	557		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Comeau	Véronique	497		Coupe des Entreprises
Conant	Simon	479		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Conant	Stéphane	479		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Connolly	Larry	476		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Contant	Jean-Sébastien	482		Coupe des Entreprises
Cook	Chris	476		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Coppola	Ida	262	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Corriveau	Caroline	263	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Côté	Jennifer	482		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Côté	Jérôme	11		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Côté	Romy	642		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Cottenoir-Doucet	Antoine	264	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Coulombe	Marc	265	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Coulombe	Sophie	72		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Coulombel	Marjorie	266	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Couriera	Lucie	94		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Coutu	Melanie	267	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Coutu	Nathalie	268	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Coveney	Arthur	32		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Crawford	Steven	269	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Crevier	Laurianne	84		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Crompt	Tristan	151		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Cuconescu	Denis	615		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Cuconescu	Maxim	583		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
D'Amours	Léa	152		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Daigle	Marc-Antoine	491		Coupe des Entreprises
Daigle-Ménard	Owen	643		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Dansereau	Amelie	270	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Dansereau	Kevin	271	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Dao	Mélie	97		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Daunais	Zach	52		Série Grand Prix -Avec sillonnage
De Marinis	Olivier	120		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
De Montigny	Jean	272	V4	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
De Pastena	David	273	V4	Triathlon Sprint (16 +)
De Tchouaffe Tchouaffe	Kevin	495		Coupe des Entreprises
Décary	Aurélie	644		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Décary	Victoria	645		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Delforge	Nicolas	37		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Demers	Etienne	50		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Demers	Laurence	274	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Deraiche	Alexandre	275	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Deroy	Natalia	276	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Déry	Juliette	111		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Des Rochers	David	277	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Desbiens	Chloé	81		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Desjardins	Eric	278	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Desjardins	Samuel	483		Coupe des Entreprises
Deslongchamps	Karl	279	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Deslongchamps	Nikita	584		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Dessap	Gilles-Alex	189		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Dhondee	Jeremy	280	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Doherty	Daniel	477		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Doherty	Dylan	477		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Domon Groulx	Mathieu	484		Coupe des Entreprises
Dorbeau	Jules	281	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Doré	Léonie	153		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Doré	Nadège	558		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Doucet	Camille	489		Coupe des Entreprises
Doucet	Isabelle	478		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Drapeau	Isabelle	282	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Drapeau	Kelyana	559		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Dubé	François	490		Coupe des Entreprises
Dubé	Maxime	283	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Dubreuil	Denis	190		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Ducharme	Noah	284	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Duchesne	Caleb	191		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Duchesne	Ophélie	86		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Duchesneau	Jean-Philippe	520		Triathlon Initiation (13+)
Duhamel	Jules	285	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Duquette	Felix	286	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Duval	Véronique	287	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Dyke	Axel	521		Triathlon Initiation (13+)
Eastwood	Gabby	101		Série Grand Prix -Avec sillonnage
El kassabi	Mohammed	192		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
El Zein	Jad	494		Coupe des Entreprises
Emery	Louis	522		Triathlon Initiation (13+)
Epstein	Annabella	585		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
ESCAMILLA	MIGUEL	288	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Etienne	Ruben	523		Triathlon Initiation (13+)
Farand	Frédéric	154		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Fernandes	Jorge	193		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Fernando	Nuwan	485		Coupe des Entreprises
Ferri	Ryan	55		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Ferry	Elizabeth	289	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Filiatreault	Jonathan	482		Coupe des Entreprises
Filion	Béatrice	64		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Fisher	Jarrett	290	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Fokou IV Goua- nom	Pierre-nathan	524		Triathlon Initiation (13+)
Fokou IV Youmbi	Oria princesse Descharmes	586		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Fontaine	Vincent	525		Triathlon Initiation (13+)
Forget	Samuel	291	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Fortin	Vincent	53		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Fournier	Arthur	155		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Fournier Cabot	Edith	292	V2	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Freund	Greg	476		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Fugman	Ariel	293	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Fuoco	Mario	294	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Fuzeau	Clovis	295	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Gadbois	Jeanne	73		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gagné	Bruno	296	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Gagné	Élyse	194		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Gagné	Simon	20		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gagne lebel	Felix	297	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Galarneau	Daphné	156		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Galipeau	Julien	298	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Gallant	Félix	18		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Garant	Léo	62		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gaudreau	Émery	21		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gaudreau	Hubert	46		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gauthier	Charles	299	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Gendron	Savina	88		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Gertrudes de Castro	Daniela	526		Triathlon Initiation (13+)
Giancola	Robert	300	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Giard	Evelyne	481		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Giles	Cameron Graham	587		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Giles	Cassandra	646		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Girard	Jean-François	527		Triathlon Initiation (13+)
Giron Membreno	Ezequiel	492		Coupe des Entreprises
Giroux	Alexis	195		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
GLAZER	Yannick	196		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Gobeil	Frédérique	301	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Gómez	Mauricio	197		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Goudreau	Marie	302	V2	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Goudreau Guille-	Logan	588		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Goulet	Pierre-Luc	303	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Granger-Naud	Romain	304	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Gravel	Béatrice	157		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Gregoire	Abby	589		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Gregoire	Elaine	477		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Gregoire	Joshua	590		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Grégoire	Marc-Antoine	305	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Greis	Jonah	306	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Guay	Raphaël	486		Coupe des Entreprises
Guay	Raphaël	486		Coupe des Entreprises
Guay	Simon	121		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Guerin	Maryse	307	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Guillemette	Thomas	308	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Hamel	Alexis	560		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Hamel	Arthur	198		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Hardy	Annie	309	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Harnois	Théo	310	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Harris	Lincoln	63		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Harvey	Nicolas	5		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Hebert	Veronique	483		Coupe des Entreprises
Hernandez	Oscar	311	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Hilary	Johnson	108		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Hirsescu	Cezar	17		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Hodzic	Nuria	158		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Hood	Hayley	75		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Houde	Jean-Francois	312	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Houle	Olivier	10		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Houle	Camélie	313	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Houle	Charlie	314	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Howard	Emily	91		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Hubers	Caden	8		Série Grand Prix -Avec sillonnage

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Hunziker	Caroline	315	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Hurtado	Zoe	316	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Ibnouzahir	Lilia	616		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Ironman	Jacinthe	317	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Jarjoura	Alexandre	159		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Javadi	Elnaz	493		Coupe des Entreprises
Jeaurond	Isaac	487		Coupe des Entreprises
Jetté	Aude	647		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Jetté	Mathilde	617		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Jolicoeur	Marie-Pieer	528		Triathlon Initiation (13+)
Jones	Tristen	1		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Jouanjean	Antoine	561		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Jouanjean	Jeanne	648		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Jutras	Arthur	649		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Jutras	Valérie	199		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Jutras Padilla	Emma	650		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Jutras Padilla	Enzo	651		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Jutras Padilla	Helena	652		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Katz	Julian	42		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Kealey	Saoirse	98		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Kennedy	Liz	200		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Kingsbury	Nathalie	494		Coupe des Entreprises
Knopfel	Micah	160		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Knot	Steve	318	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Köszegi	Heidi	79		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Koubemba	Abel	487		Coupe des Entreprises
Kretz	Lou	591		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Labrie	Even	57		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lachance	Monique	201		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Lachance-Tolszczuk	Adrien	653		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Lachance-Tolszczuk	Opale	654		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Ladouceur	Claude	319	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Lafantaisie	Robin	655		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Lafontaine	Bruno	320	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Lafontaine	Maxence	161		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Lafontaine	Victor	61		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Laforce	Lauriane	321	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Lafortune	Kariane	322	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Lagarde	Tristan	323	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Laigre	Laurent	324	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Lainesse	Léon	592		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Lakehal-Ayat	Kamil	162		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Lalancette	Olivier	480		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Lambert	Ariane	529		Triathlon Initiation (13+)
Lambert	Céline	325	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Lambert	Noémie	326	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Lamontagne	Maëilly	76		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lamontagne	Xavier	482		Coupe des Entreprises
Lamouche	Hella	656		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Langelier	Thomas	327	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Langey	Adèle	163		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Langlois	Jasmin	328	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Langlois	Laura	105		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Laor	Reshef	47		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lapierre	Romie	78		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Laplante	Genevieve	530		Triathlon Initiation (13+)
Lapointe	Étienne	329	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Larivière	Damien	22		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Latreche	Abdelrafik	330	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Latreille	Jeremy	331	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Lauzon	Isabelle	332	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Lavallée	Mégane	104		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Laverrière	Alexis	562		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Lavigne	Alexandre	27		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lavigne	Brayden	593		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Lavigne	Riley	594		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Lavoie	Laurent	563		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Le Roux-Drufovka	Jeremie	531		Triathlon Initiation (13+)
Lebeau	Édouard	618		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Lebeau	Ophélie	595		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
LeBel	Mario	333	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Leblanc	Alexandre	6		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Leblanc	Jérémie	334	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Leblanc	Raphaël	56		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Leboeuf	Paul-Antoine	532		Triathlon Initiation (13+)
Leclerc	Guillaume	488		Coupe des Entreprises
Leclerc	Alain	335	V5	Triathlon Sprint (16 +)
LEDOUX	PIERRE-MARC	336	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Legault	Alice	619		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Legault	Floriane	533		Triathlon Initiation (13+)
Legault	Jules	564		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Lemay	Helene	337	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Lemay	Julien	122		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Lemay	Marine	565		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Lemelin	Émie	110		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lemieux	Justine	164		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Lemoine	Laurent	202		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Léonard-Daigneault	Auguste	620		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Léonard-Daigneault	Jules	657		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Lesage	Marjorie	109		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Letarte	Christian	479		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Letarte	Frédérique	480		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Léveillé	Édouard	123		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Levesque	Annie	338	V5	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Levesque	Olivier	339	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Levesque	Sarah-Maude	74		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lewis	Nadine	340	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Ligier	Antonine	341	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Liotard	Brigitte	342	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Loiselle	Arielle	566		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Longpre	Jeremie	343	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Lortie	Michael	344	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Lortie	Michelle	489		Coupe des Entreprises
Louis-Seize	Zakary	13		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Lowe	Emma	103		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Loyer	Lylianne	203		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Lupien	David	621		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Lupien	Evelyn	596		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Lupien	Henry	658		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Lyonnais	Naadei	345	V5	Triathlon Sprint (16 +)
MacInnis	Édouard	567		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
MacInnis	Léa	124		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Maheux	Savannah	659		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Maheux	Serena	660		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Mailhot-Bergeron	Frédéric	346	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Maillet	Jeanne	165		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Mallette	Louis Philippe	347	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Malo	Nellie	348	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Mancini	Dominic	349	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Mancini	Rocky Jr.	350	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Mandel	Maxime	28		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Marchand	Bertrand	351	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Marcotte	Magalie	166		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Mariano	Ellen	352	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Martel	Yan	534		Triathlon Initiation (13+)
Martin	Alexis	535		Triathlon Initiation (13+)
Martin	Daniel	353	V4	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Martin	Joliane	77		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Martz-Oberlander	TALIA	536		Triathlon Initiation (13+)
Masella Dauphin	Mia	661		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Masella Dauphin	Noah	622		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Massé	Emilie	204		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Massé	Samuel	167		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Massicotte	Jérôme	31		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Massie	Kristine	354	V2	Triathlon Sprint (16 +)
McQuillen	Robert	492		Coupe des Entreprises
Melançon-Coutu	Roxane	355	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Menard	Marc-Olivier	356	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Ménard	Benoit	490		Coupe des Entreprises
Ménard	Pauline	168		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Mensen	Maya	100		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Mercier	Myriam	357	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Metivier	Joanie	537		Triathlon Initiation (13+)
Mezzana	Arnaud	568		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Michel	Éliane	169		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Montambault	Bastien	597		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Morasse	Johanne	205		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Moreau	Arthur	623		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Moreau	Lucas	624		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
MORENCY	Bernard	206		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Moreno-Angarita	Anne-Marie	538		Triathlon Initiation (13+)
Moreno-Angarita	Sebastian	598		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Mori	Nicolas	358	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Munoz	Adrien	625		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Nadon	Emile	599		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Nadon	Laurie	600		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Nathaniel	Alison	539		Triathlon Initiation (13+)
Naud	Alain	359	V3	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Né	Sebastien	360	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Nogueira	Sarah	361	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Nolet	Florence	569		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Noonan	Léo	601		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Noonan	Steve	362	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Normandeu	Emmanuel	481		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Nsenga	Patience	540		Triathlon Initiation (13+)
Olson-Keating	Rhys	45		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Olszewski	Aria	107		Série Grand Prix -Avec sillonnage
O'Reilly	Elliot	363	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Orsot	Guy	541		Triathlon Initiation (13+)
Ouellet	Hugo	14		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Ouellette	Caroline	364	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Ouellette	Eleonore	542		Triathlon Initiation (13+)
Pagé	Frédéric	481		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Pageau	Annabelle	125		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Pageau	Ariane	126		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Paracholski	Meagan	207		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Paradis	Corentin	543		Triathlon Initiation (13+)
Parent	Jessica	365	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Parent	Sébastien	208		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Parizeau	Mila	170		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Passarelli	Joey	491		Coupe des Entreprises
Patrouille	Jeffrey	40		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Patte	Charlotte	171		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Payette	Alex	366	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Pelletier	Éric	367	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Pelletier	Sharlie-Anne	368	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Penelle	Mathilde	80		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Perez-Grison	Gala	602		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Perras	Éloi	41		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Perras	Rachel	96		Série Grand Prix -Avec sillonnage

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Perreault	Malcolm	570		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Perreault	Madden	127		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Perron	Laurence	603		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Perron	Samuel	54		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Perron-major	Tommy	369	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Petersen-Kramer	Ocean	604		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Piednoel	Baptiste	496		Coupe des Entreprises
Pirus	Marine	370	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Plamondon	Jacinthe	371	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Plante	Alexandra	372	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Plohii-Fajardo	Benjamin	626		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Plourde	Vicky	373	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Poirier	Marc	374	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Poliquin	William	605		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Poliquin	Xavier	128		Coupe Québec - U13 avec sillonnage
Pomaski	Luca	375	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Portillo-Laflamme	Éliana	65		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Pothieux	Francois	209		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Potvin	Mégane	172		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Prevost	Jonathan	376	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Prévost	Marie-Michelle	377	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Prévost Lemire	Madeleine	482		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Prince	Benjamin	51		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Proulx	Félix-Olivier	492		Coupe des Entreprises
Proulx	Megane	82		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Putrino	Ilvia Mohana	495		Coupe des Entreprises
Quentin	Richard	378	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Quintal-Marineau	Magalie	482		Triathlon sprint - Équipe (14 +)
Racine	Robi	3		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Rafael	Nicholas	379	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Ramier	Eliott	483		Coupe des Entreprises
Raoult	Nicolas	380	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Remillard	Victoria	87		Série Grand Prix -Avec sillonnage

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Ricard	Alexis	173		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Ringuet	Charles	174		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Riopel	Linda	210		Duathlon sprint (16+) - Qualification championnats mondiaux
Robert	Martin	484		Coupe des Entreprises
Robitaille	Maude	381	V5	Triathlon Sprint (16+)
Rochette	Sophie	382	V5	Triathlon Sprint (16+)
Rochon	Patrick	383	V4	Triathlon Sprint (16+)
Rochon	Yanick	544		Triathlon Initiation (13+)
Rodrigue	Paul	384	V1	Triathlon Sprint (16+)
Rodrigues-Gervais	Mattias	58		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Rodriguez	Ella	606		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Rodriguez	Liam	545		Triathlon Initiation (13+)
Roger	Rose	90		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Roger	Simone	175		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Rota	Venezia Tamara	493		Coupe des Entreprises
Roy	Andrée-Anne	546		Triathlon Initiation (13+)
Roy	Eric	494		Coupe des Entreprises
Roy	Félix	29		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Roy	Mikaël	16		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Roy	Nord-Marie	176		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Saindon	Anabelle	68		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Samson	Nicolas	211		Duathlon sprint (16+) - Qualification championnats mondiaux
Saravia-Pereira	Pierre-Yannick	385	V4	Triathlon Sprint (16+)
Sauriol	Catherine	177		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Sauriol	Marianne	571		Jeunesse 4 (10 à 12 ans)
Savard	Ann-Rebecca	480		Triathlon sprint - Équipe (14+)
Savoie	Edouard	12		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Savoie	Léo	9		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Segado	Guillaume	547		Triathlon Initiation (13+)
Seminaro	Alison	89		Série Grand Prix - Avec sillonnage
Sheito	Patrick	497		Coupe des Entreprises

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Shemie	Michele	548		Triathlon Initiation (13+)
Shink	Simon	386	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Sihota	Rabinder	217		Course à pied
Sisla	Rafaëlle	549		Triathlon Initiation (13+)
Slimani	Imene	218		Course à pied
Smith	Andrew	387	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Snyder	Ava	67		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Soltani	Elissa	178		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Soucy	Samuel	388	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Spearson Goulet	Caleb	179		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Spring	Thomas	25		Série Grand Prix -Avec sillonnage
St-Aubin	Félix	389	V3	Triathlon Sprint (16 +)
STE-MARIE	JOSEE	390	V5	Triathlon Sprint (16 +)
St-Germain	Léo	627		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
St-Germain	Victor	662		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
St-marseille	Mélanie	212		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
St-Pierre	Martine	213		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Sweetnam	Perseid	607		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Sylvain	Jean-Marc	391	V4	Triathlon Sprint (16 +)
Sylvain	Maxence	663		Jeunesse 1 (4 à 7 ans)
Taillon	Dominique	392	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Tardy	Mathieu	214		Duathlon sprint (16 +) - Qualification championnats mondiaux
Tessier	Eva Rose	628		Jeunesse 2 (6 à 9 ans)
Theoret	Pascale	550		Triathlon Initiation (13+)
Thibault	Heloise	489		Coupe des Entreprises
Todesco	Alexis	393	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Tollemer	Marianne	219		Course à pied
Tousignant	Cédric	180		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Tousignant	Charlotte	394	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Tousignant	Robert	395	V1	Triathlon Sprint (16 +)
Tran	Nathan	396	V1	Triathlon Sprint (16 +)

VAGUES DE DÉPART

NOM	PRÉNOM	# DOSSARD	VAGUE	ÉPREUVE
Tremblay	Jean-Philippe	485		Coupe des Entreprises
Tremblay	Britany	397	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Tremblay	Felix	398	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Tronquoy	Arthur	499		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Tronquoy	Gildas	36		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Uglow	Blaise	7		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Uribe Perez	Miguel Angel	664		Triathlon Initiation (13+)
Vadeika	Lukas	4		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Vallée	Florence	666		Triathlon Initiation (13+)
Vallée	Rose	608		Jeunesse 3 (8 à 11 ans)
Vallée	Sébastien	665		Triathlon Initiation (13+)
Vaudrin	Juliette	500		Coupe Québec - U15 avec sillonnage
Vaudrin	Olivier	23		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Veilleux	Léo	15		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Veliz-Gacia	Sara Melisa	495		Coupe des Entreprises
VERDUN	Tristan	399	V3	Triathlon Sprint (16 +)
Verschueren	Théo	30		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Viau	Tristan	24		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Vicat-Blanc	Lucie	400	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Villeneuve	Andréanne	401	V2	Triathlon Sprint (16 +)
Visockis	Nicolas	496		Coupe des Entreprises
Von Geyer	Théodore	59		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Walkowski	Christophe Warren	402	V5	Triathlon Sprint (16 +)
Ward	Marie-Pier	497		Coupe des Entreprises
Warren	Yannick	33		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Wesch-Dawson	Machaila	99		Série Grand Prix -Avec sillonnage
Zenesi	Sara	129		Coupe Québec - U13 avec sillonnage



TRIATHLON DE LAVAL

EN PARTENARIAT AVEC



**MERCI
ON SE
REVOIT
EN
2027**

